15 MAYO 2021

DESAFÍO ERRONKA

HALF TRIATHLON

CAMPING ARITZALEKU

PAMPLONA IRUÑA

2021EKO MAIATZAK 15

GUÍA DEL ATLETA

SI QUIERES VENIR DE VOLUNTARIO ENTRA EN NUESTRA WEB Y APÚNTATE

MÁS INFORMACIÓN Y RECORRIDO EN: www.triatlonpamplona.es

ORGANIZADORES/ ANTOLATZAILEAK

PATROCINADORES INSTITUCIONALES/ BABESLE INSTITUZIONALAK

PATROCINADORES/ BABESLEAK

COLABORADORES

Pammmmmplona sabe bien.
Visita nuestra ciudad y llévate un inolvidable sabor de boca.

Ayuntamiento de Pamplona | Iruñeko Udala

BIENVENIDA 2021

Bienvenidos y bienvenidas al **VI HALF TRIATHLON PAMPLONA-IRUÑA**, a celebrar el próximo **15 de mayo**.

Ya tenemos encima la 6ª edición y hemos trabajado a fondo para que vuestra participación os resulte confortable, segura y disfrutéis tanto de nuestro triatlón como de vuestra estancia en Pamplona y sus alrededores.

Nuestro objetivo para este VI HALF TRIATHLON PAMPLONA-IRUÑA será el volver a repetir un evento memorable totalmente o lo mas seguro posible, no solamente para los propios protagonistas, los triatletas, voluntarios….

Queremos ofrecer con este evento la belleza de Navarra y en particular de la ciudad de Pamplona, donde los triatletas recorrerán algunos de los puntos más emblemáticos de la ciudad.

Este año, tenemos la meta y entrega de dorsales en PARQUE DE ANTONIUTTI .

En nombre de todo el equipo del VI HALF TRIATHLON PAMPLONA-IRUÑA, os damos la bienvenida y esperamos que la prueba supere con creces vuestras expectativas.

En la guía que os presentamos a continuación queremos o intentamos resolver todas vuestras dudas para que el día de la carrera lo tengáis todo lo más claro posible.
Por eso, os rogamos leáis detenidamente la guía y si aún así se os presentan dudas, escribirnos y os las resolveremos.

SUERTE A TODOS Y A TODAS

Trikidenak · Fetri · Ayuntamiento de Pamplona · Iruñeko Udala · Nafarroako Gobernua · Gobierno de Navarra · Nafarroa Erresuma · Reyno de Navarra · Camping Aritzaleku · HOKA TIME TO FLY · ZONE3 · austral · FINISHER · KERN

www.finisher.es

FINISHER®

suplementación nutricional oficial

KERN PHARMA

EQUIPO UCI PROTEAM

HORARIOS

HORA	MIERCOLES 12 DE MAYO
20:30	REUNIÓN TÉCNICA ON LINE TANTO EN WEB COMO EN RRSS
	VIERNES 14 DE MAYO
17:00 a 20:45	RECOGIDA DE DORSALES EN EL PARQUE ANTONIUTTI- Pamplona, DEJAR BOSA DE RUN EN ZONA DE TRANSICION.
17:00 a 20:45	APERTURA DE ZONA DE TRANSICION DE BICICLETAS (CAMPING ARITZALEKU) (Embalse de Alloz – Lerate (Navarra)
	SÁBADO 15 DE MAYO
8:00 a 11:00	RECOGIDA DE DORSALES EN PARQUE ANTONIUTTI
9:45	ENTREGA DE BICICLETA (ESTACIÓN DE AUTOBUSES DE PAMPLONA) - Calle Yanguas y Miranda, 2, 31002 Pamplona, Navarra - PARA TRANSPORTE A LA PRIMERA SALIDA DE AUTOBÚS
10:00	PRIMERA SALIDA DE AUTOBUSES (ESTACIÓN DE AUTOBUSES) A EMBALSE DE ALLOZ (CAMPING ARITZALEKU)
10:45	ENTREGA DE BICICLETA (ESTACIÓN DE AUTOBUSES DE PAMPLONA) PARA TRANSPORTE PARA LA SEGUNDA SALIDA DE AUTOBÚS
11:00	SEGUNDA SALIDA DE AUTOBUSES (ESTACIÓN DE AUTOBUSES) A EMBALSE DE ALLOZ (CAMPING ARITZALEKU)
9:30 a 13:00	APERTURA DEL ÁREA DE TRANSICIÓN EN CAMPING ARITZALEKU Embalse Alloz – Lerate (Navarra)
10:00 a 13:00	RECOGIDA DE BOLSAS SWIM (o consigna) Camping Aritzaleku para su traslado a Pamplona, donde se encuentra la segunda transición. La bolsa BIKE (con el neopreno) la lleva la organización posteriormente a ZONA DE META EN ANTONIUTI.
13:00	CIERRE DEL ÁREA DE TRANSICIÓN 1
13:15	CÁMARA DE LLAMADAS (CADA TRIATLETA FRENTE A SU BICICLETA)
13:30	**SALIDA ÉLITE MASCULINA, ÉLITE FEMENINA, SALIDA GGEE (Rolling Start) según protocolo covid**
18:30	ENTREGA DE PREMIOS ELITE DE LA COMPETICIÓN TRAS LA ENTRADA EN META DE LA TERCERA DEPORTISTA FEMENINA
20:30	ENTREGA DE PREMIOS DEL CAMPEONATO NAVARRO Y CIERRE DE CARRERA

Trikidenak · fetri · Ayuntamiento de Pamplona · Iruñeko Udala · Nafarroako Gobernua Gobierno de Navarra · Nafarroa Erresuma · Reyno de Navarra
Camping Aritzaleku · HOKA TIME TO FLY · ZONE3 · austral · FINISHER · KERN

Los triatletas deberán acudir con mascarilla

ENTREGA DE DORSALES

Lugar: CARPA situada en ANTONIUTI (Pamplona)

Existirá un **listado** expuesto en el lugar de recogida de dorsales. Es obligatorio presentar el **DNI para recoger el dorsal.** Se podrá recoger el dorsal en nombre de otra persona presentando su **DNI o foto de su DNI en el teléfono.**

Es obligatorio llevar el justificante de inscripción donde viene el código QR. Dicho justificante se puede descargar editando la inscripción en la plataforma https://www.rockthesport.com/ Para cualquier consulta soporte@rockthesport.com

Tramos horarios de recogida de dorsales

17.00 h. 550 en adelante
17.45 h. 549-400
18.30 h. 399-250
19:15 h. 249-100
20.00 h. 99-1

MOCHILA CONMEMORATIVA

para CADA PARTICIPANTE

A cada participante se le entregará una mochila conmemorativa del evento con el siguiente material:

- **Un sobre con la siguiente documentación:**
  - 1 Dorsal de corredor: que deberá ponerse obligatoriamente en un porta dorsal que será propiedad de cada triatleta.
  - 1 Dorsal pegatina para bicicleta: se situará en la tija de la bicicleta.
  - 3 Dorsal pegatina casco: se fijará en la parte frontal del casco y en los laterales.
  - 1 Gorro Natación
  - 1 pulsera de acreditación con su numeración ya serigrafiada.
  - 2 calcomanías para marcaje corporal que se pondrán en el brazo izquierdo (parte lateral del mismo) y pierna izquierda (parte frontal, zona cuádriceps).
  - Imperdibles

- **1 camiseta conmemorativa (se dará la talla elegida en el momento que se hizo la inscripción).**

- **Tres bolsas de transición numeradas: Swim (o consigna), Bike y Run.**

Si tienes algún problema o duda habrá una zona de **INFORMACIÓN AL TRIATLETA** en el local de recogida de dorsales.

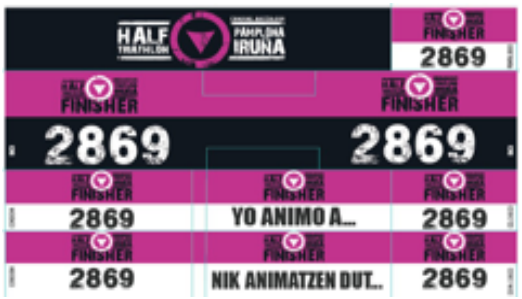
DORSAL DEL CORREDOR

Deberá ponerse obligatoriamente en un **portadorsal que será propiedad de cada triatleta.** Se colocará en la T1 y durante la bicicleta irá en la parte trasera. En la carrera a pie se girará situándolo en la parte delantera.

PEGATINAS TRIATLETA

Recibirás una pegatina tamaño A4 con las siguientes pegatinas:

- **3 pegatinas casco**
- **1 pegatina tija bicicleta**
- **2 pegatinas**



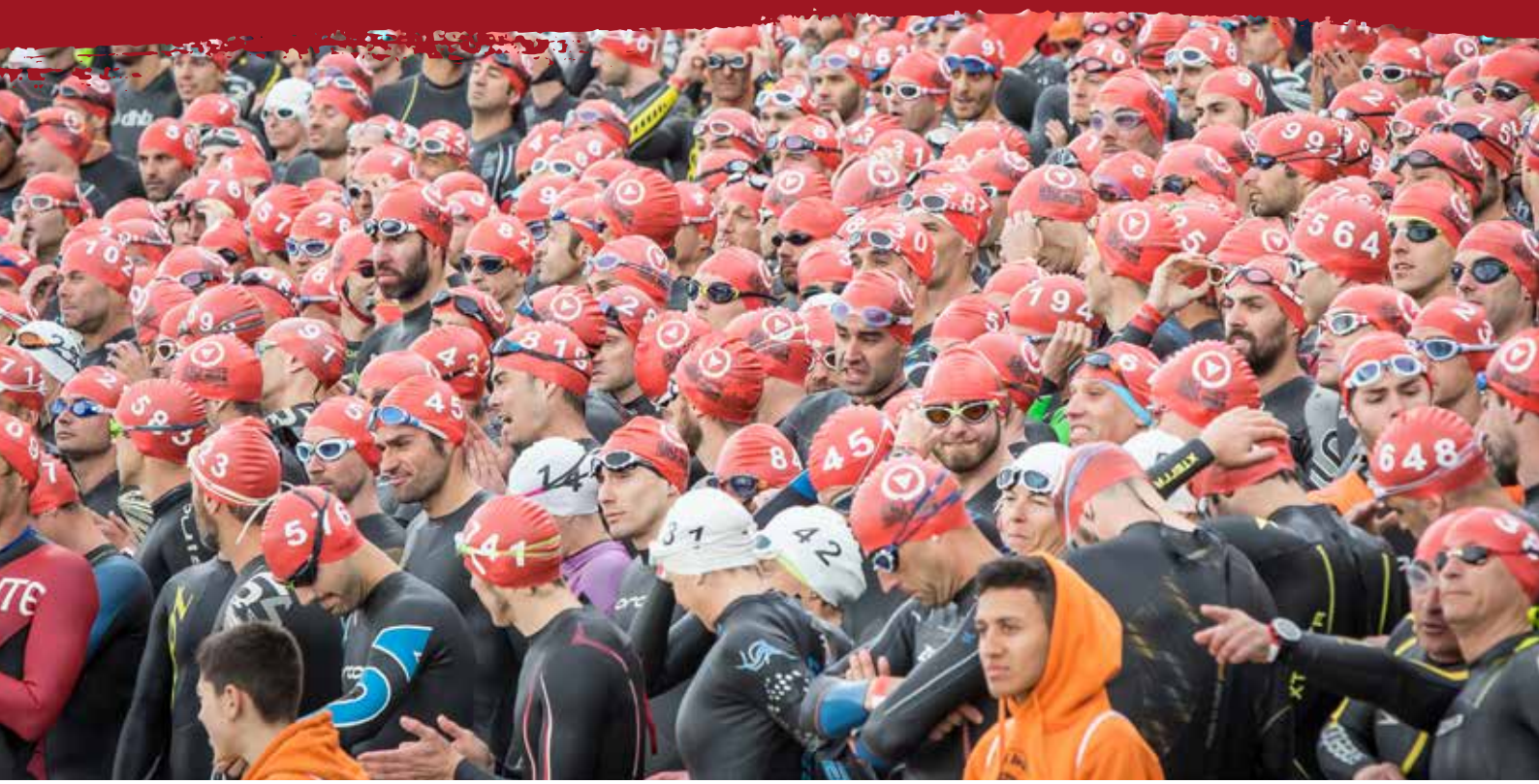
Camping
Aritzaleku
☆☆☆☆ Kanpina

UN ESPACIO RESERVADO PARA TI
ZURI ZUZENDUTAKO GUNEA

BUNGALOWAK ALOKAIRUAN — ALQUILER DE BUNGALOWS

Camping
Aritzaleku
★★★★ Kanpina

C/ San Pedro s/n. 31291 LERATE (Navarra-Nafarroa)
E-mail: info@aritzaleku.com · Tel.: 948 395 064 / 686 699 133
www.aritzaleku.com
672 392 188 (WhatsApp)



GORRO DE NATACIÓN

Es obligatorio llevar colocado el gorro de natación en el sector de natación.

PULSERA DE ACREDITACIÓN

La "pulsera de acreditación" se colocará al recoger el dorsal. Dicha pulsera es OBLIGATORIA para entrar en todas las zonas restringidas a los triatletas (T1, T2 y zona de recuperación), así como para la recogida de bicicleta y bolsas. **Se recomienda colocarse la pulsera en el momento de recoger el dorsal.**

La pulsera nos permitirá tener acceso a las **zonas de transición, al autobús (quien lo tenga contratado) y a la recogida de bicicletas y material.**

Ejemplo de Pulsera de Acreditación: 123 HALF TRIATHLON PAMPLONA IRUÑA 123 HALF TRIATHLON PAMPLONA IRUÑA 123

Trikidenak · Fetri · Ayuntamiento de Pamplona · Iruñeko Udala · Nafarroako Gobernua · Gobierno de Navarra · Nafarroa Irekia · Reyno de Navarra · Camping Aritzaleku · HOKA TIME TO FLY · ZONE3 · austral · FINISHER · KERN

MARCAJE CORPORAL

Para marcaje corporal se colocarán las calcomanías suministradas, en el brazo izquierdo (parte lateral del mismo) y pierna izquierda (parte frontal, zona cuádriceps).

Instrucciones para colocar la calcomanía:

- **Retirar el plástico protector**
- **Posicionar en el lugar deseado boca abajo**
- **Humedecer con agua**
- **Frotar con el dedo hasta que se retire el papel transportador**

Trikidenak · Fetri · Ayuntamiento de Pamplona · Iruñeko Udala · Nafarroako Gobernua · Gobierno de Navarra · Nafarroa Erresuma · Reyno de Navarra · Camping Aritzaleku · HOKA TIME TO FLY · ZONE3 · austral · FINISHER · KERN

BOLSAS DE TRANSICIÓN

A cada corredor se le entregarán tres bolsas de transición: **Swim (o consigna), Bike, Run.** Cada bolsa tiene una ventana de plástico y en su interior se deberá colocar un cartón con el número de dorsal de cada triatleta (es importante comprobar que esto es así y que el número es correcto). Además, será obligatorio rellenar los campos de nombre yapellidos, dirección y teléfono en la zona habilitada en cada una de las bolsas (con un rotulador se podrá cumplimentar dichos datos en la propia bolsa).

La **bolsa de Bike** la colocará el participante en T1 donde meterá todo el material necesario para el sector de bicicleta

La **bolsa de Swim** (o consigna)) la entregará el participante en los carros junto a los camiones que estarán situados en la T1 antes del inicio de la carrera en Aritzaleku (es decir, antes de las 12:30 horas). Encontraremos un camion: CAMIÓN SWIM , perfectamente rotulados y a la vista de los triatletas, las bolsas serán depositadas en los carros que corresponda cada dorsal. No se recogerán bolsas que nos estén perfectamente cerradas o que les sobre salga algún material

L**a bolsa de Run** la colocara el triatleta , el viernes o sábado tras recoger su dorsal en la transición T2 en Pamplona (Parque de antoniutti) . En el mismo horario de recogida de dorsales.

La organización **NO ACEPTARÁ** el material que no se deposite dentro de las bolsas. Las bolsas deberán quedar perfectamente cerradas no pudiendo sobresalir ningún elemento. De no ser así no se recogerá la bolsa en cuestión.

Describimos a continuación la logística de cada una de las bolsas.

1. Bolsa swim o consigna

- Se meterá ahí toda la ropa y elementos que no se vayan a utilizar ni en el segmento de bicicleta ni en el segmento de carrera a pie.
- El corredor deberá entregar esta bolsa en el camión de transporte situado en la T1 en Camping Aritzaleku (CAMIÓN SWIM o CONSIGNA).
- Esta bolsa se recogerá posteriormente en la ZONA DE RECOGIDA DE BOLSAS. Su traslado será realizado por la organización
- **Importante: TODO DEBE IR DENTRO DE LA BOLSA, NO SE TRASLADARÁ NADA QUE ESTE FUERA DE LA BOLSA Y LAS BOLSAS DEBEN ESTAR PERFECTAMENTE CERRADAS..**

2. Bolsa de bike

- En ella se colocará la ropa y el casco que quiere utilizar el corredor en el segmento de bicicleta. Recordar que en zona de transición está prohibido dejar nada en el suelo.
- El corredor la colocará en la carpa de transición T1 en el Camping Aritzaleku en su gancho que ha de coincidir con su dorsal.
- Al finalizar el sector de natación el triatleta sacará la ropa de ciclismo y depositará en su interior el neopreno, las gafas y el gorro.
- Esta bolsa se recogerá posteriormente en la ZONA DE RECOGIDA DE BOLSAS de la PARQUE DE ANTONIUTTI. Su traslado será realizado por la organización (VER PLANO DE SITUACIÓN).

3. Bolsa de run

- Se colocará la ropa y todo aquello que se quiere utilizar en la carrera a pie.
- El corredor deberá COLOCAR esta bolsa en la T2 PARQUE DE ANTONUITTI en Pamplona en horario de recogida de dorsales.

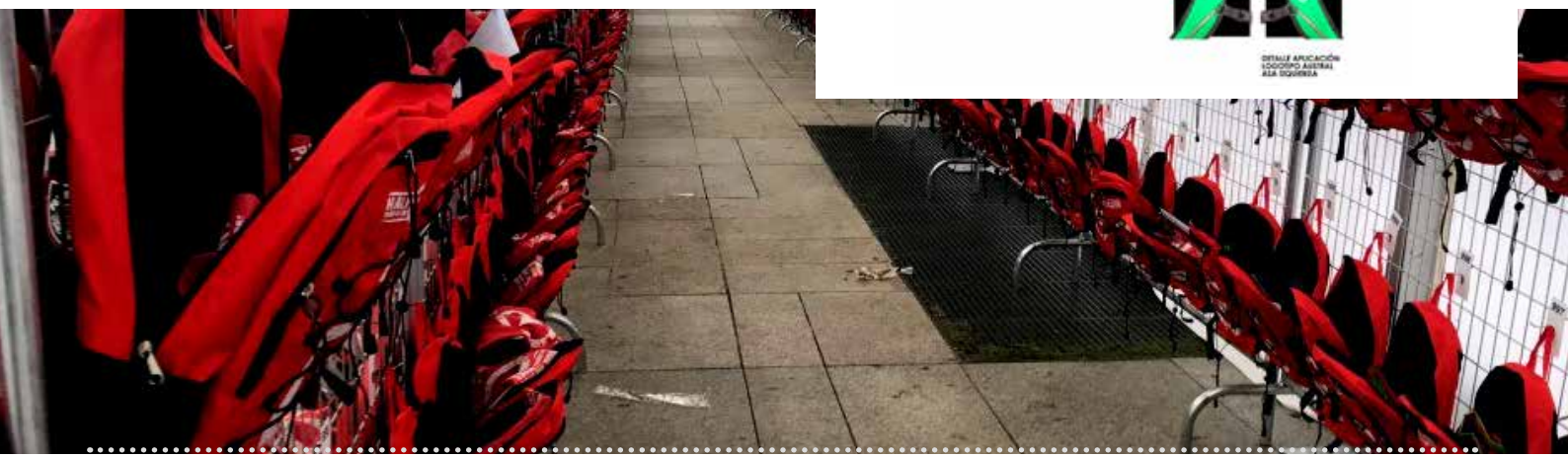
Trikidenak · Fetri · Ayuntamiento de Pamplona · Iruñeko Udala · Nafarroako Gobernua · Gobierno de Navarra · Nafarroa Erresuma · Reyno de Navarra
Camping Aritzaleku · HOKA TIME TO FLY · ZONE3 · austral · FINISHER · KERN

CAMISETA

Recibirás una camiseta de la talla que pediste en el momento de hacer la inscripción.

MOCHILA

Se entregará una mochila conmemorativa de la prueba en la que se encontrará todo lo descrito anteriormente.



Trikideak · Fetri · Ayuntamiento de Pamplona Iruñeko · Nafarroako Gobernua Gobierno de Navarra · Nafarroako Erresuma · Reyno de Navarra · Camping Aritzaleku · HOKA TIME TO FLY · ZONE3 · austral · FINISHER

REUNIÓN TÉCNICA

Se realizará **online el miércoles 12 de mayo a las 20.30** y quedará grabada en nuestra web y rrss para su consulta. **No habrá reunión técnica física.**

APERTURA DE T1 DE BICIS EN ARITZALEKU

Viernes 14 de mayo de 17:00 a 20:00 horas y en **Camping Aritzaleku (Embalse de Alloz).** La entrega de material se hará con mascarilla y guantes.

Existirá la posibilidad de dejar la bicicleta el viernes por la tarde en T1 de aritzaleku, si aún no tienes tu dorsal se te dará una pegatina con el dorsal para colocar en la bicicleta y hacer el check in.

Será necesario presentar el DNI para dejar la bicicleta.

No es necesario haber pasado previamente por Pamplona (zona de recogida de dorsales), si bien es necesario posteriormente ir para recoger el resto de mateial (bolsas, pegatinas, gorro, calcamonias….).

Habrá vigilancia las 24 horas en T1 por una empresa de seguridad

AUTOBUSES

Los participantes que tengan contratado esta opción podrán coger el autobús en la **estación autobuses de Pamplona**. A 300 metros del BALUARTE. **Todos y todas deberán ir con mascarilla.**

- LA PRIMERA SALIDA A LAS 10:00
- LA SEGUNDA SALIDA SERÁ A LAS 11:00. Es necesario enseñar la pulsera para poder acceder al autobús.

El horario de recogida del bus no podrá modificarse y se tendrá que respetar conforme el horario elegido en el momento que se formalizó la inscripción.

No se podrá trasportar ninguna bici en el autobús.

TRASPORTE DE BICICLETAS

Servicio exclusivo para aquellos triatletas que hayan reservado dicho servicio en el momento de la inscripción.
La recogida de las bicis se efectuará en la estación de autobuses de Pamplona 15 minutos antes de la salida de cada autobús.
- Primera recogida 9:45
- Segunda recogida 10:45

El horario de entrega de la bicicleta no podrá modificarse y se tendrá que respetar conforme el horario elegido en el momento que se formalizó la inscripción.

REGISTRO DE BICICLETA (zona de transición)

VIERNES 14 DE MAYO DE 17:00 a 20:00 Y sábado 15 de mayo de 9:30 a 13:00 horas en **Camping Aritzaleku (Embalse de Alloz).**

Para dejar las bicicletas en la zona de transición será necesaria el dni del corredor. Estarán los oficiales de la competición para comprobar que se ajustan al **reglamento FETRI.**

La entrada a la zona de transición obliga a que la bicicleta tenga ya colocado su dorsal de tija.
Se podrá acceder a la zona T1 mostrando la "Pulsera de Acreditación" para revisar la bicicleta y poner el material oportuno.
Fuera de este horario no estará permitido meter bicicletas ni acceder a la zona de transición.

Todos y todas deberán acceder a esta zona con mascarilla y lavarse con hidrogel antes de entrar.
En la zona de transición solamente podrá estar la bicicleta con los siguientes elementos: zapatillas, GPS, geles, botellines...; El material que se quiera usar en el segmento de ciclismo y no esté sobre la bicicleta deberá ir en la bolsa Bike, que se colgará en su gancho correspondiente en la carpa T1. **El casco y portadorsal deberán estar dentro de la bolsa en la carpa.**

CHIP DE ALQUILER

Se entregará EL SABADO A TODOS LOS TRIATLETAS EN LA ENTRADA DE CONTROL DE MATERIAL EN ARITZALEKU y se deberán devolver al entrar en meta habrá voluntarios para recordártelo. TODOS chips los pone la organización y se deberán devolver en la línea de meta.
No son válidos otros tipos de chips.

TIEMPOS DE CORTE

Existe tiempo de corte en el sector de natación de 60 minutos; pasado ese tiempo los triatletas quedarán descalificados.
En el sector bici habrá también un corte a la entrada a Pamplona (carretera del cementerio con calle Biurdana – Km 73). Los triatletas que no hayan llegado a ese punto a las 18:15 h quedarán descalificados.

Trikidenak · fetri · Ayuntamiento de Pamplona · Iruñeko Udala · Nafarroako Gobernua · Gobierno de Navarra · Nafarroa Erresuma · Reyno de Navarra
Camping Aritzaleku · HOKA TIME TO FLY · ZONE3 · austral · FINISHER · KERN

ESTACIONAMIENTO DE VEHÍCULOS EL DÍA DE LA COMPETICIÓN

T1. Embalse de Alloz -Camping Aritzaleku-

El estacionamiento de vehículos será el **parking municipal** ubicado a pie de Embalse. Está situado a escasos metros de la zona de boxes.

T2. Pamplona-Iruña

Existen diversos **parkings** en la ciudad cerca de la T2. Algunos son de pago y otros gratuitos.

La entrega de dorsales y meta está ubicada en el Parque de Antoniutti según el plano que se adjunta. Ahí se pueden ver los parkings más cercanos y el número de plazas de cada uno de ellos.

RESPONSABILIDAD

La organización no se hace responsable de todo el material que no se deposite en las bolsas de transición (Swim-consigna, Bike y Run). La bolsa se debe poder cerrar perfectamente. **NO SE ACEPTARÁN BOLSAS QUE NO SE PUEDAN CERRAR CORRECTAMENTE**.

Es responsabilidad de cada participante llevar la bicicleta a la T1 y dejar su bolsa de Run en t2 en Pamplona. Los deportistas deberán:

· Ser responsables de su propia seguridad y la del resto de deportistas.

• Conocer y respetar el reglamento de competiciones - **https://triatlon.org/wpcontent/uploads/2021/01/Competiciones.Reglamento-Competiciones-2021.pdf**

• Conocer los recorridos.

• Obedecer las indicaciones de los oficiales.

• Cumplir con el Reglamento General de Circulación al tratarse de una prueba deportiva con tráfico abierto.

• Tratar al resto de deportistas, oficiales, voluntarios y espectadores con respeto y cortesía.

• Evitar el uso de lenguaje abusivo.

• Si son conscientes de haber infringido una norma, informar a un oficial, y, si es necesario, retirarse de la competición.

• Informar a un oficial si se retira de la competición y entregarle su dorsal.

• Respetar el medioambiente de la zona en la que se celebra la competición, no abandonando ni arrojando objetos, ni actuando de forma agresiva con el entorno.

• No obtener ventaja de cualquier vehículo u objeto externo.

• No tirar bidones, vasos o botellas fuera de las zonas habilitadas para ello que serán 25 mts antes y después de los avituallamientos. el arrojo de material fuera de estas zonas llevará consigo una sanción.

Se usará mascarilla en todo momento hasta que se de la salida de la natación, momento en cada triatleta deberá desechar la mascarilla en los contenedores que habrá en la línea de salida.

Trikidenak · Fetri · Ayuntamiento de Pamplona · Iruñeko Udala · Nafarroako Gobernua · Gobierno de Navarra · Nafarroa Erresuma · Reyno de Navarra
Camping Aritzaleku · HOKA TIME TO FLY · ZONE3 · austral · FINISHER · KERN

SALIDA LANZADA / "ROLLING START"

La salida de natación no se realizará en masa, **será tipo lanzada o Rolling Start.** **(según protocolos covid)**

A lo largo de un pasillo os iréis colocando según numero de dorsal.

Cada participante se colocará **15 minutos antes de la salida en su bicicleta en T1** a partir de ahí irán bajando en parejas por el acceso a la salida **manteniendo la distancia de seguridad y con la mascarilla puesta.** Ese pasillo de triatletas irá avanzando hasta incorporarse al agua, donde está el control de tiempos.

Ahí es donde se iniciará la carrera. La salida será en el momento que crucen la línea que determina el inicio de la competición y contará con una toma de registro de tiempos.

Es importante mantener las distancias de seguridad y la mascarilla hasta el momento de tomar la salida.

TRANSICIONES

Las transiciones **T1 y T2, este año no se realizarán en carpas cubiertas, aunque el sistema de ganchos con el dorsal será el mismo de otras ediciones**. **En la T1 estará la bolsa Bike y en la T2 la bolsa Run en una caja junto a la bicicleta.**

A la **llegada con la bici a la T2** bajaremos de la bicicleta y la colocaremos en el espacio asignado para cada bicicleta en la zona de **transición de l Parque de Antoniutti.**

Dentro de la zona de transición solo podrán entrar los corredores acreditados con la pulsera del corredor.

No se puede dejar nada fuera de la bolsa de transición. **La organización no se hace responsable de todo aquello que esté fuera.**

En las zonas de transiciones no se permitirá el cambio de ropa quedándose desnudos l@s triatletas; de ser así serán sancionados conforme al reglamento Fetri.

Trikidenak · Fetri · Ayuntamiento de Pamplona · Iruñeko Udala · Nafarroako Gobernua Gobierno de Navarra · Nafarroa Irekia Erresuma · Reyno de Navarra · Camping Aritzaleku · HOKA TIME TO FLY · ZONE3 · austral · FINISHER · KERN

ZONE3

NEOPRENO OFICIAL

OS DESEA LA MEJOR DE LAS SUERTES Y UNA GRAN ESTANCIA EN PAMPLONA

HALF TRIATHLON
CAMPING ARITZALEKU
PAMPLONA IRUÑA

www.triatlonpamplona.es | www.zone3.es

NATACIÓN (1.9 Km)

NATACIÓN: 1900 M. (1 VUELTA)
Se dará una vuelta de 1900 metros a un circuito señalizado con boyas de color rojo. **ATENCIÓN: será obligatorio el paso por las boyas dejándolas a la derecha.**

La salida de Natación se realizará saliendo desde el arco de natación.

Los participantes serán llamados 15 minutos antes del inicio de la prueba a cámara de llamadas en T1.

En cada boya estará un oficial de la Federación Navarra de Triatlón, para asegurar que se sigue el recorrido marcado. **Habrá un total de 3 boyas grandes OBLIGATORIAS DE PASO, que se dejan siempre a la derecha.**

La temperatura del agua determinará si se puede usar el traje de neopreno.

Distancia:
Por encima de 1500m

Prohibido por encima de:
24,5ºC

Obligatorio por debajo de:
16ºC

Los triatletas que realicen calentamiento en el agua, deberán abandonar la zona del embarcadero a las 12:45 horas. Después de esa hora ya no se dejará bajar hacia la zona de salida.

ÁREA DE TRANSICIÓN T1 (Camping Aritzaleku)

Trikidenak · Fetri · Ayuntamiento de Pamplona · Iruñeko Udala · Nafarroako Gobernua · Gobierno de Navarra · Nafarroa Bai · Erresuma · Reyno de Navarra · Camping Aritzaleku · HOKA TIME TO FLY · ZONE3 · austral · FINISHER · KERN

CICLISMO (74 Km)

El circuito de ciclismo estará compuesto por un recorrido mixto de 74 km de carretera bastante rápidos.

No está permitido ayudarse exteriormente, ni circular detrás de ninguna clase de vehículo.

No está permitido ir a rueda – drafting.
El área de penalización situada en Pamplona junto a T2

Será obligatorio llevar el casco abrochado siempre que se esté en contacto con la bicicleta.

Existen dos puntos de avituallamiento sólido y líquido, situados:

- **Avituallamiento 1: km 20**
- **Avituallamiento 2: km 54**

En estos avituallamientos encontraréis:

Los avituallamientos son de autoservicio, los voluntarios no entregaran nada a los triatletas y serán ellos quien tengan que recoger el avituallamiento y depositar en los contenedores lo que vayan a desechar.

- **Botellines de bici con agua y bebida isotónica MARCA FINISHER**
- **Geles marca FINISHER**

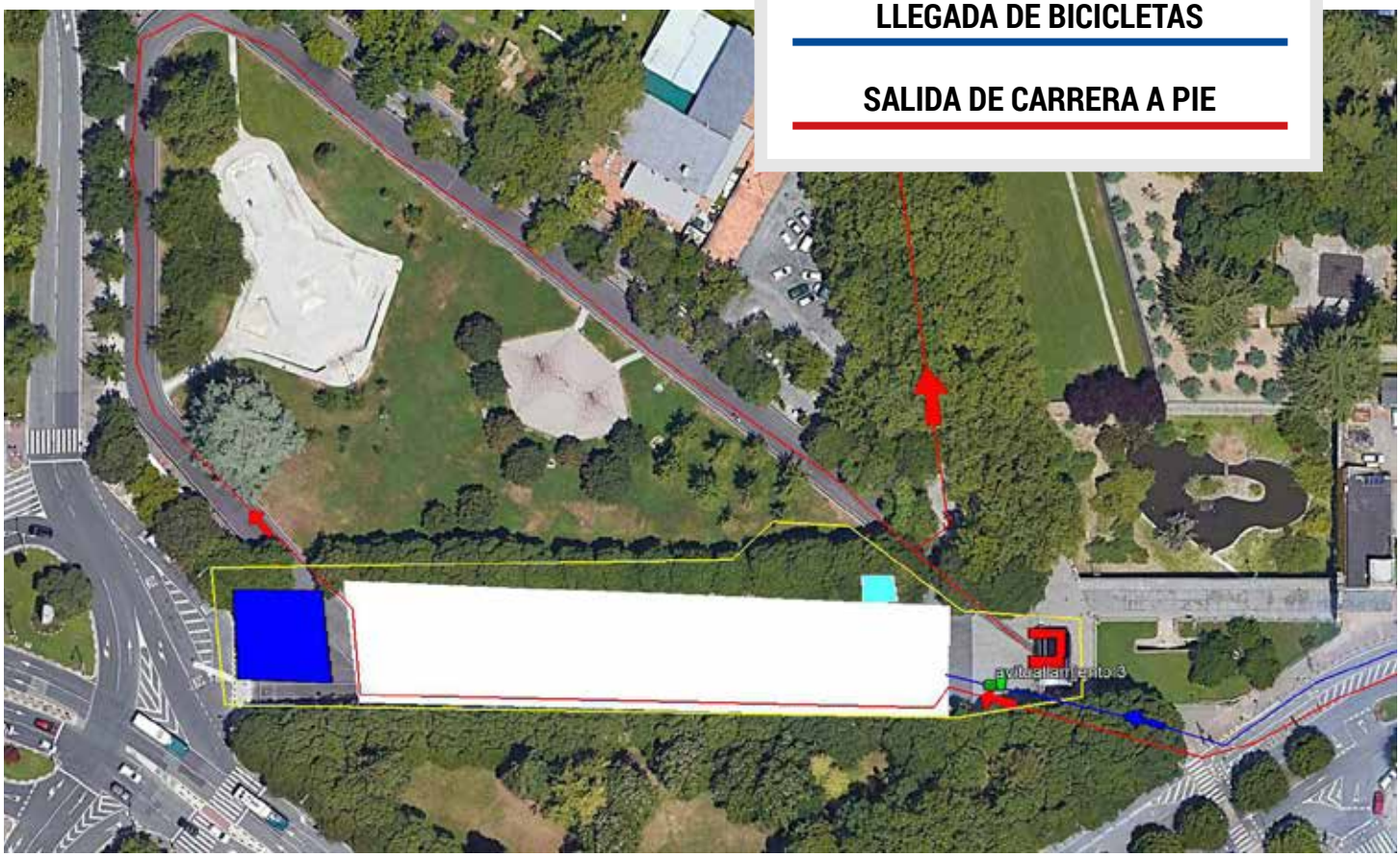
ÁREA DE TRANSICIÓN T2

BOXES

ENTREGA DE DORSALES Y CONSIGNA

LLEGADA DE BICICLETAS

SALIDA DE CARRERA A PIE



Trikidenak · Fetri · Ayuntamiento de Pamplona · Iruñeko Udala · Nafarroako Gobernua · Gobierno de Navarra · Nafarroa Bai · Erresuma · Reyno de Navarra · Camping Aritzaleku · HOKA TIME TO FLY · ZONE3 · austral · FINISHER · KERN

CARBON X 2
Placa de fibra de carbono. Pisada suave y reactiva.
Desafía los límites de la velocidad.
HOKA
HOKA
TIME TO FLY™

CARRERA A PIE (17 Km)

Sale del parque. De antoniutti y recorre lugares preciosos y emblemáticos de la ciudad de Pamplona.La meta está situada en Parque Antoniuti.

Está compuesto por dos vueltas con un recorrido de 8,5 kms. Por vuelta. Habrá tres puntos de avituallamiento de sólido y líquido en cada vuelta, situados:

- **Avituallamiento 1: km 0 y 8´5**
- **Avituallamiento 2: km 3 y 11´5**
- **Avituallamiento 3: km 6,5 y 15**

En estos avituallamientos encontraréis:

- **Agua**
- **Bebida isotónica**
- **Coca-cola**
- **Geles**

Los avituallamientos serán de autoservicio, los voluntarios no entregaran nada a los triatletas y serán ellos quien tengan que recoger el avituallamiento y depositar en los contenedores lo que vayan a desechar, nadie podrá salir de la zona con productos del avituallamiento

PARQUE DE ANTONIUTTI

PREMIOS

Con la llegada del tercer clasificado élite masculino se hará la entrega de trofeos; lo mismo con la llegada de la 3ª élite femenina.

La entrega de premios del Campeonato de Navarra de Triatlón de Media Distancia se realizará en el **Parque Antoniuti de Pamplona-Iruña a las 20:30 horas (aprox).**

POSMETA

A la llegada a meta disponemos de un paso de recogida de bebida y comida, no se podrá consumir en esa zona.
Una vez cruzada la meta y recogida la bolsa de recuperación deberás dirigirte a recoger la bicicleta y las bolsas de swim, bike y run y abandonar la sede blindada.

No habrá servicio de masajistas.

RECOGIDA DE MATERIAL

Las bolsas de transición **SWIM-CONSIGNA" y BIKE** se recogerán en la zona habilitada a tal efecto -
RECOGIDA DE BOLSAS -. La bolsa de RUN se reocogerá en la T2.
Una vez que cada triatleta finalice su prueba podrá recoger la bicicleta en la zona de transición.

No se entregará ninguna bolsa ni se podrá retirar la bicicleta sin la pulsera de acreditación del triatleta.

No habrá servicio de duchas

SEGURIDAD Y NORMATIVA

Trikideak · Fetri · Ayuntamiento de Pamplona · Iruñeko Udala · Nafarroako Gobernua · Gobierno de Navarra · Nafarroa Bai · Erresuma · Reyno de Navarra
Camping Aritzaleku · HOKA TIME TO FLY · ZONE3 · austral · FINISHER · KERN

El reglamento de competiciones FETRI es la normativa a aplicar en nuestra competición.

La prueba se desarrolla a tráfico abierto y es responsabilidad del participante respetar el código de circulación.

Policía Municipal del Ayuntamiento de Pamplona y Policía. Foral de Navarra así como los voluntarios velarán por la seguridad en el circuito de bicicleta.

Tendremos voluntarios y policía en los distintos cruces para facilitar el tránsito de los participantes.

DESPEDIDA Y CIERRE

Esperamos desde la organización que disfrutéis de este gran día que os hemos preparado y, como no, os esperamos ya en el VII HALF TRIATHLON PAMPLONA - IRUÑA 2022.

Trikidenak · Fetri · Ayuntamiento de Pamplona · Iruñeko Udala · Nafarroako Gobernua · Gobierno de Navarra · Nafarroa Erresuma · Reyno de Navarra · Camping Aritzaleku · HOKA TIME TO FLY · ZONE3 · austral · FINISHER · KERN

NORMATIVA COVID

Una vez dentro de la sede blindada en Aritzaleku ya no se podrá salir de la misma. Igualmente una vez pasada la línea de meta habrá que recoger la bicicletas y las bolsas y abandonar la sede lo más rápidamente posible para evitar aglormeraciones.

En todo momento habrá que ir con la mascarilla puesta hasta el momento del inicio de la prueba.

Una vez pasada la línea de meta se entregará igualmente una mascarilla.

Habrá puntos de gel hidroalcoholico tanto en Pamplona como en Aritzaleku.

No estará permitido el acceso a las sedes por personal no autorizado y acreditado.

Se deberá mantener la distancia social de 1,5 metros en todo momento.

Trikidenak · fetri · Ayuntamiento de Pamplona · Iruñeko Udala · Nafarroako Gobernua · Gobierno de Navarra · Nafarroa Erresuma · Reyno de Navarra · Camping Aritzaleku · HOKA TIME TO FLY · ZONE3 · austral · FINISHER · KERN